

Xund + munta

(vom Abenteuer richtig gesund zu werden, zu sein und auch zu bleiben)



von *Hans Nefzger*

Gesundheitspädagogin und Ernährungsberaterin
Inhaber der Kräuteroase, Verwaltung des FING
(Forschungsinstitut für Natürliche Gesundheit)

(5. Auflage Dez. 2007 / Eigenverlag)

60 Seiten

Preis: 7,50 €

Inhaltsverzeichnis:

- *Rezepte (Bärlauchpesto, Herkulestee, u.a.)*
- *Tee- u. Wassertrinken*
- *Wirkstoffe von Wildkräutern*
- *Gifte u. Giftpflanzen*
- *Säuren-Basen-Haushalt / Neue Erkenntnisse über Säuren-Basen*
- *Aktuelle Säuren-Basen-Tabelle*
- *Naturheilkunde*
- *Ernährung*
- *Fasten (Fastenwandern, Heilfasten)*
- *Nahrungsergänzung*
- *Wasser (Wasserchemie / Wasserphysik)*
- *Natürliche Lebensweise*
- *Yoga, Meditation, Stille, Spiritualität*
- *Fuchsbandwurm, FSME, Borreliose*
- *Aids, Zivilisationskrankheiten*
- *Natürliche Ionisation (Negativ-Ionen in der Natur)*